

Curriculum vitae

Membre EA Dynamique des Capacités Humaines et des Conduites de Santé

EPSYLON

- Doctorant -

Nom : BERNARD

Prénom : Paquito

Date de Naissance : 25/06/1984

Courriel : paquito.bernard@univ-montp1.fr

Adresse : Laboratoire EA Dynamique des Capacités Humaines et des Conduites de Santé - Epsilon, 4 bd Henri IV, 34000 Montpellier

École Doctorale de rattachement : ED SMH Établissement : UFR STAPS Montpellier

Directeur de thèse : Pr Ninot Gregory

Co-Directeur de thèse :

Date d'inscription en thèse : 2009

Financement de thèse :

Institut de Recherches Scientifiques sur les Boissons (2008)

Lauréat 2009 de la Fondation Marcel Bleustein Blanchet pour la Vocation

Attaché de Recherche CHU Montpellier

1) Diplômes et parcours universitaire

Diplômes universitaires en STAPS

- 2008 : Master 2 Recherche Sciences du Mouvement Humain, parcours Psychologie
- 2007 : Master 2 Professionnel STAPS Réhabilitation par Activités Physiques Adaptées
- 2005 : Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) mention

Activités Physiques Adaptées

Parcours universitaire

- **Chargé de cours depuis 2008:**
- **Licence 2 STAPS**
 - o Classification médicales et Activités Physiques Adaptées (CM 20h)
 - o Déficiences intellectuelles et apports des Activités Physiques Adaptées (CM 20h)
- **Licence 3 STAPS**
 - o Politiques de santé et Activités Physiques Adaptées (CM 6h)
- **Master 1 STAPS**
 - o Sports, performance et déficience intellectuelle (CM 12h)

- **Master 2 STAPS**
 - o *Evidence Based Medicine*, psychologie de la santé et Activités Physiques Adaptées (CM 8h) (uniquement en 2009)
- **2008-2010 : Co direction de Mémoire de Master 1 et 2 (professionnel) STAPS Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées**
 - o **Auneveux.** *A Rôle des activités physiques de quantité modérée à élevée dans le maintien d'un niveau faible de dépression et d'une faible consommation d'alcool chez les patients alcoolodépendants à domicile et ayant suivi un séjour de postcure résidentielle* (Co dirigé avec G.Ninot)
 - o **Dandonneau.L** *Effets d'un programme de marche couplé à de l'éducation pour la santé sur la motivation à la réduction de consommation de tabac chez des sujets schizophrènes en USR* (Co dirigé avec G.Ninot)
 - o **Miglic.** *A Programme "Actifs face à la lombalgie chronique" couplé à l'école de du mouvement : Effets sur les stratégies de coping de sujets lombalgiques chroniques en fin de programme et à un mois* (Co dirigé avec G.Ninot)

2) Résumé de la problématique de la thèse

3) Mots clés de la thèse entreprise au sein du laboratoire EPSYLON

Arrêt Tabac, Activité physique, Dépression, Schizophrénie, Addiction

4) Expertise dans le recueil de données contribuant à étudier un système complexe

5) Contribution à la vie du laboratoire EPSYLON

- Mission(s) : Représentant des doctorants au Conseil Scientifique du laboratoire.

6) Appartenance principale aux équipes EPSYLON

Axe : Capacités humaines ou Conduites de Santé

Thème : « Qualité de vie, maladie chronique, troubles du développement et vieillissement »

7) Production scientifique

Articles dans des revues internationales ou nationales avec comité de lecture répertoriées

Articles dans des revues avec comité de lecture non répertoriées

Articles dans des revues sans comité de lecture

Conférences à l'invitation du Comité d'organisation dans un congrès national ou international

Bénéficiaires des activités physiques adaptées dans la prise en charge de sujets atteints de pathologies mentales. 9^{ème} Congrès de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Psychiatrie, Paris (Juin 2011)

Communications avec actes dans un congrès international.

Communications orales sans actes dans un congrès international ou national

Bleyenheuft L., Bernard P., Ninot G., Warnery A., Bleyenheuft C., Sabonadière V. Effets d'un programme d'Activités Physiques Adaptées sur le Soi physique de sujets alcoolodépendants sevrés en centre de réhabilitation. Congrès AFAPA, Orléans (Mars 2010)

Bernard. P, Ninot. G, Bleyenheuft ; L, Bleyenheuft ; C. Détermination des facteurs de risque de dépendance alcoolique en fonction du type de pratique sportive. Congrès IREB, Paris (Décembre, 2008).

Bernard. P, Xombo. JJ, Ahmad. J. Programmes d'Activités Physiques Adaptées et psychiatrie adulte, une prise en charge en devenir. Assises de la psychiatrie Médico-Sociale, Marseille (Mai ; 2007)

Communications par affiche dans un congrès international ou national

Bernard P, Esseul E, Raymond L, Dandonneau L, Xambo JJ, Ninot G. Counselling and exercise intervention for smoking reduction in patients with schizophrenia: a feasibility study. Congrès Français de Psychiatrie, Lyon (Novembre 2010)

Bernard. P, Romain. J, Ninot. G, Gernigon. C. Recueil de données par Internet : intérêts et limites. Doctoriales Sciences Mouvement Humain, Montpellier (Mai, 2010).

Bernard. P, Ninot. G, Bleyenheuft ; L, Bleyenheuft ; C. Etude exploratoire de la dynamique des facteurs psychologiques prédictifs du craving chez des sujets alcoolodépendants sevrés. Congrès ACAPS, Lyon (Octobre, 2009).

Ouvrages scientifiques (ou chapitres de ces ouvrages)

Ouvrages de vulgarisation (ou chapitres de ces ouvrages)

Autres productions

Bernard P. Activité physique, changement de comportement et sevrage tabac: état de la recherche et propositions d'activités adaptées. 4ème journée des Tabacologues du Grand Sud, Montpellier (octobre 2010)

Conférences grand publique

Bernard P. Bénéfices psychosociaux de l'activité physique chez les malades chroniques. Journée Activité Physique et malades chroniques, Mende (Novembre 2009)

Results ISI

8) Expérience professionnelle

Enseignant en Activités Physiques Adaptées au sein de la Clinique St Clément, Unité de Soins et de Réadaptation en psychiatrie (2008-2010)