

## Curriculum vitae

Membre EA Dynamique des Capacités Humaines et des Conduites de Santé

EPSYLON

- Doctorant -

Nom : Romain

Prénom : Ahmed J.

Date de Naissance : 01/10/1986

Courriel : romain.aj@gmail.com

Adresse : Laboratoire Epsilon, EA 4556 Dynamique des Capacités Humaines et des Conduites de Santé, 4 bd Henri IV, 34000 Montpellier

École Doctorale de rattachement : ED 463 Sciences du Mouvement Humain

Établissement : - UFR STAPS Montpellier/

- Département Nutrition, Diabète, CHU Montpellier

Directeur de thèse : Christophe Gernignon

Co-Directeur de thèse : Antoine Avignon

Date d'inscription en thèse : Janvier 2009

Financement de thèse : CIFRE

### 1) Diplômes et parcours universitaire

#### Diplômes universitaires

- (2004) Baccalauréat Littéraire option italien - natation. (Guadeloupe)
- (2006) DEUG Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives. (Guadeloupe)
- (2007) Licence 3 Activités physiques Adaptées et Santé. (Montpellier)
- (2009) Master Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées (Montpellier)
- (2010-en cours) doctorat en Sciences du Mouvement Humain (Montpellier)

#### Activités administratives

- (2010-2012) Elu Etudiant au Conseil scientifique de l'Université Montpellier 1
- (2010-2011) Vice-Président de l'association DocSMH
- 

#### Parcours universitaire

- Chargé de cours en informatique (TD)
- Chargé de cours en Licence 3 APA : obésité et politique de santé

## 2) Résumé de la problématique de la thèse

L'objectif de la thèse est d'identifier les mécanismes liés à l'adoption d'un comportement de type activité physique et nutrition.

## 3) Mots clés de la thèse entreprise au sein du laboratoire EPSYLON

Activité physique, nutrition, motivation, santé.

## 4) Expertise dans le recueil de données contribuant à étudier un système complexe

## 5) Contribution à la vie du laboratoire EPSYLON

- Mission(s) : Elus étudiants CL et Suppléant au CS du laboratoire

## 6) Appartenance principale aux équipes EPSYLON

Axe : Conduites de Santé

Thème : «Dynamique de l'appropriation de la maladie chronique »

## 7) Production scientifique

### Articles dans des revues internationales ou nationales avec comité de lecture répertoriées

IF	Revue
2.838	A.J. Romain, J.F. Brun, E. Varlet-Marie, E. Raynaud de Mauverger. Effects of exercise training on blood rheology. <i>Clinical Hemorheology and Microcirculation</i> . <i>In press</i>
	G. Ninot, F. Riou, P. Bernard, M. Carayol, B. Mercier, A.J. Romain. L'évidence based, une incitation à la recherche interventionnelle non médicamenteuse en rééducation. <i>La Revue Francophone de Gériatrie et de Gérontologie</i> 176 Tome XVIII (2011) 186-189
0.364	P. Lavault, S. Deaux, A.J. Romain, C. Fedou, J. Mercier, J.F. Brun, Intérêt de la quantification de la masse musculaire pour interpréter la calorimétrie d'effort, <i>Science &amp; Sports</i> 26 (2011) 88-91
0.364	J.F. Brun, A.J. Romain, J. Mercier, Maximal lipid oxidation during exercise (LIPOXmax): from physiological measurements to clinical applications. Facts and uncertainties, <i>Science &amp; Sports</i> 26 (2011) 57-71
0.364	J. Maurie, J.F. Brun, E. Jean, A.J. Romain, J. Mercier, Comparaison de deux modalités d'activités physiques (SWEET et LIPOXmax) chez des diabétiques de type 2, <i>Science &amp; Sports</i> 26 (2011) 92-96
0.220	A.J. Romain, J. Attal, A. Hermes, D. Capdevielle, R. Raimondi, J.-P. Boulenger, J.-F. Brun, Effects of endurance training targeted at the LIPOXmax in psychiatric patients treated by neuroleptics, <i>Science &amp; Sports</i> 24 (2009) 265-268
	J.-F. Brun, V. Parise, C. Fedou, A.J. Romain, R. Raimondi, A. Hermes, D. Capdevielle, J. Attal, J.-P. Boulenger, J. Mercier, influence du comportement alimentaire sur l'effet préventif de l'activité physique au LIPOXmax dans la prise de poids sous neuroleptiques (en soumission)

### Communications avec actes dans un congrès international.

A.J. Romain, J.F. Brun, A. Avignon, M. Carayol, G. Ninot. Effects of exercise training on blood rheology: a meta-analysis. 16th International Conference of the European Society for Clinical Hemorheology and Microcirculation. *Clinical Hemorheology and microcirculation*. 2011 IF 2.838

V. Attalin, **A.J. Romain**, A. Sultan, A. Avignon, Management of obesity: attitudes and practices of general practitioners vis-a-vis the requirement of physical activity. *Diabetes & Metabolism* 37 suppl 1 (2011) A36 IF 3.033

**A.J. Romain**, M. Desplan, M. Carayol, A. Avignon, J. Mercier, J.-F. Brun, Physical activity targeted LIPOXmax: a meta-analysis of intervention versus control. *Diabetes & Metabolism* 37 suppl 1 (2011) A37 IF 3.033

**A.J. Romain**, M. Hokayem, V. Attalin, E. Le Prieur, A. Sultan, J.-F. Brun, A. Avignon, What estimation of fat mass for cardiometabolic risk evaluation. *Diabetes & Metabolism* 37 suppl 1 (2011) A95 IF 3.033

J.-F. Brun, J. Maurie, E. Jean, **A.J. Romain**, J. Mercier, Comparaison of square-wave endurance exercise test (SWEET) training with endurance training targeted at the level of maximal lipid oxidation in type 2 diabetics, *Diabetologia* 53 (2010) meeting abstract 682 (IF= 6,551)

C. Mestéjanot, J.-F. Brun, C. Fedou, **A.J. Romain**, J. Mercier, Insulin sensitivity is lower in obese subjects who omit their breakfast, *Fundamental and Clinical Pharmacology*. 24 (2010) 3 (IF= 2,372)

**A.J. Romain**, C. Fedou, J.-F. Brun, A. Avignon, J. Mercier, Exercise targeted at the LIPOXmax for overweight or obesity: a meta-analysis (preliminary results), *Fundamental and Clinical Pharmacology* 24 (2010) 41 (IF= 2,372)

**A.J. Romain**, C. Fedou, J.-F. Brun, R. Raimondi, J. Attal, A. Hermes, J. Mercier, J.-P. Boulenger, Effects of endurance retraining in LIPOmax in patients treated by psychotropics, *Diabetes & Metabolism*. 35 (2009) 80 (IF= 2,426)

**A.J. Romain**, J. Attal, A. Hermes, D. Capdevielle, C. Fedou, R. Raimondi, J.-F. Brun, J. Mercier, J.-P. Boulenger, Effects of endurance training targeted at the level of maximal lipid oxidation in psychiatric patients treated by neuroleptics, *Fundamental and Clinical Pharmacology* 23 (2009) (IF= 2,372)

#### **Communications orales avec actes dans un congrès international.**

V. Attalin, **A.J. Romain**, C. Fedou, J.-F. Brun, J. Mercier. Effect of breakfast on the maximal lipid oxidation level in exercise. *Diabetes & Metabolism* 37 suppl 1 (2011) A19 IF 3.033

#### **Communications orales sans actes dans un congrès international ou national**

**A.J. Romain**. Comment construire une étude clinique? De l'idée à la publication. Vers une estimation de la durée. Congrès Biotrace (2011).

**A. Romain**, C. Fedou, V. Attalin, G. Ninot, A. Avignon, J.-F. Brun. Fat oxidation, weight loss and training at LIPOXmax in obesity. 18<sup>th</sup> International Symposium on Adapted Physical Activity (2011) Book of abstract O3D2.

P. Bernard, **A. Romain**, R. Trouillet, G. Ninot. Transtheoretical model and physical activity: validation and comparison of model in trying to understand how people change. 18<sup>th</sup> International Symposium on Adapted Physical Activity (2011) Book of abstract O5B1.

#### **Communications par affiche dans un congrès international ou national**

**A.J. Romain**, C. Fedou, J. Mercier, J.-F. Brun, Exercise targeted at the level of maximal lipid oxidation in overweight and obesity: a meta-analysis *Obesity Reviews* 11 suppl 1 (2010) 229 (IF= 5,086)

C. Mestéjanot, J.-F. Brun, C. Fedou, **A.J. Romain**, J. Mercier, Insulin sensitivity measured with the oral minimal model is lower in obese subjects who reports omitting their breakfast? *Obesity Reviews* 11 suppl 1 (2010) 212 (IF= 5,086)

V. Attalin, **A.J. Romain**, M. Hokayem, A. Sultan, A. Avignon, Prise en charge de l'obésité : attitudes et pratiques des omnipraticiens vis-à-vis de la prescription de l'activité physique. *Obésité* 5 (2010), 143.

**A.J. Romain**, M. Hokayem, E. Le Prieur, G. Ninot, C. Gernigon, A. Sultan, A. Avignon. Relations entre activité physique, qualité de vie, bien-être alimentaire et vécu du traitement diététique chez les personnes en surcharge pondérale : analyse à partir du modèle transthéorique\* *Obésité* 5 (2010), 158  
*\*Prix poster*

**A.J. Romain**, M. Hokayem, E. Le Prieur, V. Attalin, J.F. Brun, A. Sultan, A. Avignon, Evaluation du risque cardio-métabolique : intérêt de l'estimation du tissu adipeux viscéral par impédancemétrie bioélectrique. *Nutrition clinique et métabolisme* 24 suppl. 1 (2010) IF 0.379 / *cahiers de nutrition et de diététique* 45 suppl. 1 ( S72)