

Curriculum vitae

Membre EA Dynamique des Capacités Humaines et des Conduites de Santé

EPSYLON

Nom : MERCIER

Prénom : Béatrice

Courriel : bmercier@aol.com / b.mercier@univ-montp1.fr

Adresse : Laboratoire Epsilon EA Dynamique des Capacités Humaines et des Conduites de Santé, 4 bd Henri IV, 34000 Montpellier

Établissement :

Corps-grade : Maître de Conférences HDR : oui Section du CNU : 74

1) Diplômes et parcours universitaire

Parcours universitaire

- 2004 **Qualification aux fonctions de Professeur des Universités**, section 74 : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
- 2001 **Obtention du Diplôme d'Etudes Supérieures en Economie et Gestion des Entreprises de Santé**, (Master) Centre d'Etudes Supérieures en Economie et Gestion Hospitalière Privée, faculté des Sciences Economiques, Université Montpellier I
- 2000 **Qualification aux fonctions de Professeur des universités**, section 74 : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
- 2000 **Qualification aux fonctions de Maîtres de Conférences**, section 65 : Biologie cellulaire
- 2000 **Maîtrise de Biostatistique et Modélisation**, faculté de pharmacie, Université Montpellier I
- 1999 **Habilitation à diriger des recherches**, faculté de pharmacie, Université Montpellier I
- 1998 **Qualification aux fonctions de Maître de Conférences**, section 74 : Sciences et techniques des Activités Physiques et Sportives
- 1992 **Doctorat d'Université de Montpellier I** : option Physiologie.
- 1988 **Diplôme d'Etudes Approfondies** : Activités physiques et sportives, développement psychologique et moteur, option Physiologie, Université de Montpellier I.
- 1986 **Certificat d'Université de Méthodologie en Médecine et Santé Publique** (statistiques, informatique, épidémiologie), Faculté de Médecine, Université de Montpellier I.
- 1985 **Maîtrise de Biologie Humaine**, option Pharmacologie, Faculté de Médecine, Université de Montpellier I.
- 1984 **Maîtrise de Physiologie**, USTL, Montpellier.
- 1982 **Licence de Biologie Cellulaire et Physiologie**, USTL, Montpellier.
- 1980 **Diplôme d'Etude Universitaire Général**, option Biologie, USTL, Montpellier

Parcours professionnel

- Sept 2000 Recrutée aux fonctions de Maître de Conférences, faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, UPRES-EA 2991 « Sport, Performance, Santé »
- 2000 Candidature pour un recrutement aux fonctions de Professeur des universités, faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique (UFR STAPS), Université Montpellier I : non auditionnée
- 1999 Candidature pour un recrutement aux fonctions de Maître de Conférences, faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique (UFR STAPS), Université Montpellier I : classée seconde
- Mai 1998 Technicienne CNRS T3 (cl sup.), UMR 9921, Pr. Pau, Montpellier.
- 1991-1997 Technicienne CNRS T3, Laboratoire de Physiologie des interactions, Pr. Préfaut, Montpellier.

- 1988-1991 Adjoint technique de la recherche, UPR 8402, Pr. Demaille, CRBM, CNRS, Montpellier, rattachée au Laboratoire de Physiologie des Interactions, Pr. Préfaut, Montpellier.
- 1983-1984 Aide Biologiste URA 1197, Pr. Assenmacher, USTL, Montpellier.
- 1980-1983 Aide Biologiste, CRBM, CNRS, Montpellier.

2) Mots clés des travaux de recherche entrepris au sein du laboratoire EPSYLON

Qualité de vie - cancer - Physiologie

3) Expertise dans le recueil de données contribuant à étudier un système complexe

4) Contribution à la vie du laboratoire EPSYLON

5) Appartenance principale aux équipes EPSYLON

Axe : Dynamique des conduites de santé

Thème : Qualité de vie, maladie chronique, troubles du développement et vieillissement

6) Contributions aux programmes de recherche EPSYLON

Participant

7) Résumé des activités de recherche

Avant ce contrat quadriennal, mon activité de recherche s'intéressait au domaine de l'exercice musculaire et plus particulièrement aux marqueurs biologiques du métabolisme musculaire. Au cours de ce contrat, je me suis orienté vers la responsabilité d'un programme d'interface bio-clinique concernant les effets de l'environnement aquatique sur la santé. Ce programme de recherche a été une première ouverture vers la collaboration avec des collectivités territoriales, les institutions scientifiques et les partenaires privés industriels et à permis l'obtention d'un agrément auprès du Ministère de la Santé et le recrutement de deux étudiants en doctorat sous ma direction et la participation active à un programme européen sur les risques en piscines publiques pour la santé. Suite aux nouvelles thématiques scientifiques du laboratoire d'appartenance et à mon intérêt pour la lutte contre le cancer, mon travail de recherche s'est orienté vers la qualité de vie des femmes atteintes de cancer, l'éducation thérapeutique en prenant en compte l'effet de l'activité physique adaptée et l'alimentation. Cette réorientation thématique, associé à la chance de réaliser au cours de l'année 2008-2009 un CRCT chez le Professeur Grégory Ninot reconnu dans la mesure de la qualité de vie de patients malades respiratoires chroniques, m'a amené depuis 2008 à créer un Centre Régional d'accueil et de bien-être pour les femmes atteintes de cancer et les aidants. Ce projet associatif, reconnu d'intérêt général, est soutenu par un ensemble de partenaires émanant du secteur public et privé, après deux ans de recherches de financements. L'Université Montpellier 1 est partenaire de ce centre régional avec un projet pédagogique puisque ce centre est lieu de stage pour les étudiants en MASTER APA, en recherche ou Psychologie Clinique et un projet scientifique sur le thème « Education thérapeutique : activités physiques adaptées, alimentation et qualité de vie chez les femmes atteintes de cancer » en s'appuyant sur les recommandations du dernier rapport scientifique du WCRF. Ce projet fait l'objet de nombreux partenariats et de subventions en particulier auprès de du Ministère de la Jeunesse et des Sports en partenariats avec le CRES, le GRSP

Au cours de ce contrat quadriennal, j'ai fait soutenir deux thèses d'Université, dont les deux étudiants ont été recrutés, obtenu 5 contrats de financements d'un montant total de 100 000 € et participé à divers jurys.

8) Production scientifique

Articles dans des revues internationales ou nationales avec comité de lecture répertoriées

IF	Revue
1,524	International Journal of Sports Medecine
2,739	Chemosphere
1,524	International Journal of Sports Medecine

Articles dans des revues avec comité de lecture non répertoriées

Articles dans des revues sans comité de lecture

Conférences à l'invitation du Comité d'organisation dans un congrès national ou international

Mercier, B. (2005). *Environnement aquatique chloré : Quels problèmes ? Effets des UV-C sur la qualité de l'eau et de l'air*. European Spa exhibition, Monaco, 23 janvier 2005.

Communications avec actes dans un congrès international.

Mercier J., Mercier B., Prefaut Ch. Evolution de la lactatémie au cours d'une épreuve force/vitesse sur cycloergomètre. *Arch. Int. Physiol. Biochimie*, 1988, A277.

Mercier B., Mercier J., Prefaut Ch. Evolution en fonction des caractéristiques anthropométriques de la puissance maximale anaérobie en période de croissance. *Sciences et sport*, 1989, 4, 4, p355.

Anselme F., Collomp K., Mercier B., Prefaut Ch. Effets de la caféine sur un exercice bref et intense. *Arch. Int. Physiol. Biochimie*. 1990, 98, 3, A297.

Mercier J., Mercier B., Prefaut Ch. Le lactate: un facteur limitant de l'épreuve force/vitesse. *Arch. Int. Physiol. Biochimie*, 1990, 98, 3, A224.

Mercier B., Granier P., Mercier J., Prefaut Ch. Etude des composants anaérobies et aérobie chez des nageurs de compétition. *Sport Effort Médecine, Biarritz, 27-28 septembre 1991*.

Granier P., Mercier B., Mercier J., Anselme F., Prefaut Ch. Contribution des métabolismes aérobie et anaérobie chez des sprinters et des demi-fondeurs au cours d'un exercice supramaximal. *Arch. Int. Physiol. Biochimie*. 1992, A93.

Mercier B., Granier P., Mercier J., Anselme F., Ribes G., Prefaut Ch. Effets du 2-chloropropionate sur la puissance maximale anaérobie et la lactatémie lors d'exercices brefs et intenses chez l'homme. *Arch. Int. Physiol. Biochimie*. 1992, A109.

Mercier B., Granier P., Mercier J., Pradere J., Prefaut Ch. Evolution comparative du lactate sanguin et du lactate musculaire lors de la répétition d'exercices brefs et intenses (épreuve force-vitesse) chez l'homme: utilisation de la résonance magnétique du proton (¹H-RMN). *Arch. Int. Physiol. Biochimie*. 1992, A110.

Mercier B., Granier P., Mercier J., Pradere J., Prefaut Ch. Use of ¹H-NMRS in muscle lactate detection during exercise in man. *Am. Rev. Respir. Dis.*, 1993, 147, A185.

Mercier B., Mercier J., Yajid F., Hokanson J., Brooks G., Prefaut Ch. Does theophylline alter skeletal muscle mitochondrial respiration in vitro ? *Eur. Respir. J.* 1995, 8: suppl. 19, P2031.

Blum JY., Chamari K., Mercier B., Prefaut Ch. Etude de la lactatémie après un exercice explosif. *Arch. Physiol. Bioch.* 1995, D94, EX012.

Yajid F., Mercier J., Mercier B., Prefaut Ch. Etude de l'hypodynamie sur la respiration mitochondriale de muscle strié squelettique du rat. *Arch. Physiol. Bioch.* 1995, D95, EX013.

Mercier B., Mercier J., Yajid F., Eydoux N., Dubouchaud H., Prefaut Ch. Effects of theophylline on endurance exercise time and skeletal muscle respiration of sarcolemmal and intermyofibrillar mitochondria in rats. *Am. J. Respir. Crit. Care Med.* 1997, 155, A167.

Mercier B., Hirtz C., Bigou N., Pau B., Le Gallais D., Deville de Périère D. Salivary α -amylase activity during endurance exercise. Relationship with heart rate. *Annual Meeting of the Continental European Division of the International Association for Dental Research*, 1999.

Varray A., Ville N., Mercier B., Hayot M., Albat B., Chamari K., Préfaut Ch. & Mercier J. Effet de la potentialisation de la réponse chronotrope sur les paramètres cardiorespiratoires sous-maximaux et maximaux chez le transplanté cardiaque. *Science & Motricité*, 1999, 38-39, 82-83.

Hue O., Chamari K., Le Gallais D., Boussana A., Galy O., Mercier B. & Préfaut C. Catecholamines, blood lactate and ventilatory responses to multy-cycle-run. *In proceedings du 2ème Colloque scientifique international du sport et de la santé, 2001, Alger, Algérie*.

Bigou N., Libicz S., Hirtz C., Egea J., Mercier B., Le Gallais D., Deville De Périère D. Evaluation of adrenergic responsiveness by two biological indicators. *Eur J Physiol, Pflügers Archiv*, 2001, 442: R104.

Mercier B., Libicz S., Bigou N., Deville De Périère D., Pau B., Le Gallais D., Varray A. Effects of the repetition of endurance exercise on salivary levels of immunoglobulin A in triathletes. *Eur J Physiol, Pflügers Archiv*, 2001, 442: R82.

Mercier B., Libicz S., Bigou N., Deville De Périère D., Pau B., Le Gallais D., Varray A. Salivary levels of immunoglobulin A in triathlete during an endurance repeated exercise. *IOC Congress Proceedings*, 2001.

Cassan D., Mercier B., Mercier J.L., Castex F., Coste O., Varray A. Influence of the aquatic environment and training on the immune system of elite swimmers. *In proceedings of IXth World Symposium Biomechanics and Medicine in Swimming*, 2002, 47.

Mercier B. Apport des marqueurs salivaires de l'immunité chez le triathlète. *VII rencontre médicale, 4^{ième} Symposium Européen*, 2002, conférence invitée.

Mercier B., Millet G., Saez A., Rouot A., Castex F., Libicz S., Cassan D., Varray A. Salivary IgA and respiratory illness in triathletes during an altitude training camp in Colorado Springs. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (5), 212, 2003.

Cassan D., Mercier B., Castex F., Varray A. May ultra-violets reduce chloramines production in swimming pool and protect the immune mucosal system of swimmers ? 6th ISEI Symposium, *Exercise, Muscle Metabolism and Immune Function*, 95, 2003.

Mercier B., Rouot A., Libicz S., Castex F., Varray A. Effect of acute altitude training camp on salivary IgA in triathletes. 6th ISEI Symposium, *Exercise, Muscle Metabolism and Immune Function*, 96, 2003.

Rouot A., Mercier B., Castex F., Libicz S., Bigo C., Millet G. IgA salivaires et risque infectieux chez des cyclistes. *X Congrès International de l'ACAPS, Toulouse, 2003.*

Cassan, D., Castex, F., Rambaud, A., & Mercier, B. (2007). *IgA salivary chronobiology in lifeguards exposed to chlorinated environment.* Med. Sci. Sports Exerc., 2007.

Communications orales sans actes dans un congrès international ou national

Mercier, B. (2005) Effect of ultra-violet light on chlorination by-products in indoor swimming pool water. ACSM, Las Vegas, USA, Health and Fitness Summit exposition, 29 mars - 1 avril 2005

Communications par affiche dans un congrès international ou national

Ouvrages scientifiques (ou chapitres de ces ouvrages)

Mercier, B., & Castex, F. (2008). Préparation physique et système immunitaire. Ingénierie de la Préparation Physique. Collection De Boeck Université. 2008

Mercier, B. (2008). Préparation Physique, Supplémentations et méthodes alternatives. Ingénierie de la Préparation Physique. Collection De Boeck Université. 2008

Ouvrages de vulgarisation (ou chapitres de ces ouvrages)

Mercier B. (2005). European Spa Magazine Juillet 2005 : Réflexions et polémiques sur l'eau.

Mercier, B. (2005). European Spa Magazine juillet 2005 : Traitement d'eau : la lumière qui désinfecte.

Mercier B. (2005). Synergie Express n° 86, 20 mai 2005. A la piscine : nagez sans risque.

Mercier B. Synergie Express n° 86, 20 mai 2005. A la piscine : nagez sans risque.

Mercier B. Gazette de Montpellier : Expérimentations à la piscine d'Antigone.

Mercier B., Mercier J., Granier P., Prefaut Ch. Principaux facteurs de variation de la production du lactate musculaire. *Science et Sports*, 1993, 8, 167-171.

Mercier J., Mercier B., Granier P., Prefaut Ch. La libération nette du lactate par le muscle en activité. *Science et Sports*, 1993, 8, 177-179.

Mercier J., Mercier B., Granier P., Le Gallais D., Prefaut Ch. Relationships between anaerobic power and anthropometric characteristics during growth. *Pediatric Work Physiology*, sous la direction de J. Coudert, E. Van Praagh, Masson Ed. 1992, 179-181.

Direction d'ouvrages ou de revues

Direction de thèse

Libicz S.

Réponses énergétiques et immunitaires chez les triathlètes. Thèse soutenue le 22 décembre 2004

Cassan D.

Influence de l'environnement aquatique sur le système immunitaire et le risque infectieux chez les nageurs. Thèse soutenue le 13 décembre 2005

Autres productions