

## Curriculum vitae

Membre EA Dynamique des Capacités Humaines et des Conduites de Santé

EPSYLON

Nom : Boiché

Prénom : Julie

Courriel : julie.boiche@univ-montp1.fr

Adresse : Laboratoire Epsilon EA Dynamique des Capacités Humaines et des Conduites de Santé, 4 bd Henri IV, 34000 Montpellier

Établissement : Université Montpellier 1

Corps-grade : Maître de Conférences      HDR : non      Section du CNU : 74<sup>ème</sup>

### 1) Diplômes et parcours universitaire

#### Cursus universitaire en STAPS

DEUG (2000)

Licence Education & Motricité (2001)

Maîtrise Education & Motricité / Recherche (2002) - CREPUQ

DEA Sport & Performance (2003)

Doctorat en Sport, Santé, Société (2006)

#### Cursus universitaire en Psychologie

DEUG (2003)

Licence (2003)

#### Cursus universitaire en Italien

DEUG Littérature, Langue, Culture et Civilisation (2001)

ATER en STAPS - Université de Nice Sophia Antipolis (2006-2007)

MCF en STAPS - Université de La Réunion (2007-2009)

MCF en STAPS - Université Montpellier 1 (depuis 2009)

### 2) Mots clés des travaux de recherche entrepris au sein du laboratoire EPSYLON

Facteurs psychologiques (motivationnels, perceptions de soi, conflits de rôles) impliqués dans la dynamique de l'engagement versus du désengagement sportif.

### 3) Expertise dans le recueil de données contribuant à étudier un système complexe

#### Instruments

Mes recherches sur les **conflits motivationnels** m'amènent à considérer l'ensemble des rôles sociaux qu'un individu doit assumer comme un système complexe. Au sein de ce système, les relations perçues entre deux rôles (conflit / instrumentalité) doivent être envisagés de façon bidirectionnelle et peuvent même être ambivalentes (perception simultanée d'effets négatifs et positifs). De plus, ce système évolue au fil du temps et notamment au cours des différentes périodes du développement.

## Analyses

Les analyses de clusters sont un outil permettant de repérer des typologies au sein d'une population, ce qui peut être utile afin de décrire des systèmes complexes. Afin de modéliser les changements dans le temps, j'utilise également diverses analyses statistiques multivariées telles que les ANOVAs à mesure répétées, les analyses d'équations structurales ou les modèles multi-niveaux (courbes de croissance). J'ai l'intention de me former sur des analyses plus sophistiquées (Latent Growth Curve Analyses) afin de modéliser les trajectoires repérées chez différents groupes d'individus.

### 4) Contribution à la vie du laboratoire EPSYLON

Chargée de mission « Suivi des doctorants »

Membre du comité d'organisation de la 1<sup>ère</sup> édition du Congrès Epsilon (2011)

### 5) Appartenance principale aux équipes EPSYLON

#### Axe

Dynamique des Capacités Humaines

#### Thème

Engagement et Performance en Sport

### 6) Contributions aux programmes de recherche EPSYLON

#### Responsable de programme

Dynamique de l'Engagement et du Désengagement Sportif

#### Participant

Déterminants socio-cognitifs du soi physique et de sa dynamique (C.Gernigon)

### 7) Résumé des activités de recherche

Mes travaux de recherche s'inscrivent dans le champ de la psychologie sociale et sont plus particulièrement rattachées aux modèles sociocognitifs contemporains de la motivation et du soi (Théorie de l'Autodétermination ; Ryan & Deci, 2002 ; Théorie de la Motivation à l'Accomplissement ; Dweck, 1986 ; Elliott, 1997 ; Modèle Expectation-Valence ; Eccles et al., 2000 ; Modèle du Soi, Skaalvick, 1997 ; Théories de l'Auto-régulation, Emmons, 1986 ; Carver & Sheier, 1998).

Ces différents paradigmes théoriques sont utilisés seuls ou en combinaison, dans des contextes variés (sport, éducation, santé, travail).

L'orientation principale de mes travaux porte sur l'étude des déterminants motivationnels de l'évolution de l'engagement sportif (questions de recherche liées aux conflits de rôle et à l'influence de l'environnement social), autrement dit aux facteurs prédisposant à l'absence de participation ou au désengagement, ou à l'inverse, favorisant l'initiation et le maintien de la pratique dans le temps. Ces questions ne se limitent pas au champ sportif. En effet, dans une perspective de santé publique, les activités physiques d'entretien ou liées à la vie quotidienne constituent aussi des comportements importants à étudier.

De façon secondaire, je m'intéresse aux facteurs psychologiques liés à une bonne adaptation en contexte académique, sportive, et professionnel. Plus spécifiquement, certaines questions de recherche sont liées aux aspects motivationnels et à la réussite, alors que d'autres portent davantage sur la capacité de gestion du stress dans ces contextes.

## 8) Production scientifique

### Articles dans des revues internationales ou nationales avec comité de lecture répertoriées

IF	Revue
1.192	Boiché, J. C. S., & Sarrazin, P. G. (2007). Self-Determination of Contextual Motivation, Intercontextual Dynamics and Adolescents' Patterns of Sport Participation over Time. <i>Psychology of Sport and Exercise</i> , 8 (6), 685-703.
2.903	Boiché, J. C. S., Sarrazin, P. G., Grouzet, F. M. E., Pelletier, L. G., & Chanal, J. (2008). Students' Motivational Profiles and Achievement Outcomes in Physical Education: A Self-Determination Perspective. <i>Journal of Educational Psychology</i> , 10 (3), 688-701
2.152	Chanal, J. P., Sarrazin, P. G., Guay, F., & Boiché, J. (2009). Verbal, Math, and Physical Education Self-Concepts and Achievements: An Extension and a Test of the Internal/External Frame of Reference Model. <i>Psychology of Sport and Exercise</i> , 10 (1), 61-66.
0.815	Boiché, J. C. S., & Sarrazin, P. G. (2009). Proximal and distal factors associated with dropout versus maintained participation in organized sport. <i>Journal of Sport Science and Medicine</i> , 8 (1), 9-16.
1.103	Delorme, N., Boiché, J. C. S., & Raspaud, M. (2009). The Relative Age Effect and High Level Sport: The French Exception? <i>Research Quarterly for Exercise and Sport</i> , 80 (2), 336-344
1.651	Doron, J., Stephan, Y., Boiché, J., & Le Scanff, C. (2009). Students' coping with academic examination: Relationships with implicit theory of ability. <i>British Journal of Educational Psychology</i> , 79 (3), 515-528.
1.345	Bois, J. E., Sarrazin, P. G., Southon, J., & Boiché, J. (2009). Psychological characteristics and their relation to performance in professional golfers. <i>The Sport Psychologist</i> , 23 (2), 252-270.
2.575	Milyavskaya, M., Gingras, I., Mageau, G. A., Koestner, R., Gagnon, H., Fang, J., & Boiché, J. C. S. (2009). The Importance of Balanced Need Satisfaction Across Various Life Domains. <i>Personality and Social Psychology Bulletin</i> , 35, 1031-1045.
0.742	Delorme, N., Boiché, J. C. S., & Raspaud, M. (2010). Relative Age Effect in Elite Sports: Methodological Bias or Real Discrimination? <i>European Journal of Sport Science</i> , 10 (1), 53-58.
2.335	Delorme, N., Boiché, J. C. S., & Raspaud, M. (2010). Relative Age Effect in Female Sport: A Diachronic Examination of Soccer Players. <i>Scandinavian Journal of Medicine and Sciences in Sport</i> , 20, 509-515.
1.489	Caudroit, J. Boiché, J., Stephan, Y., Le Scanff, C., & Trouilloud, D. (2011). Predictors of work/family interference and leisure-time physical activity among teachers: The role of passion towards work. <i>European Journal of Work and Organizational Psychology</i> , 20 (3), 326-344.
1.619	Delorme, N., Boiché, J. C. S., & Raspaud, M. (2010). <i>Relative Age and Dropout among French Soccer Players</i> . <i>Journal of Sport Sciences</i> , 28, 717-722.
1.297	Stephan, Y., Boiché, J. C. S. & Le Scanff, C. (2010). <i>Motivational Profiles of Physically Active Older Women: A Self-Determination Perspective</i> . <i>Psychology of Women Quarterly</i> , 34, 339-348.
1.013	Stephan, Y., Caudroit, J. Boiché, J., & Sarrazin, P. G. (2011). <i>Predictors of situational students' disengagement : The contribution of grades, perceived competence, and academic motivation</i> . <i>British Journal of Educational Psychology</i> , 81, 441-455.
1.591	Stephan, Y., Boiché, J., Sarrazin, P. G., Deroche, T. & Trouilloud, D. (2011). <i>The relation between risk perceptions and physical activity among older adults: a prospective study</i> . <i>Psychology and Health</i> , 26, 887-897.
0.961	Boiché, J. C. S., Guillet, E., Bois, J. E., & Sarrazin, P. G. (2011). Antecedents, accuracy and consequences of parental behaviours. A cross sectional study based on Eccles Expectancy Value model. <i>International Journal of Sport Psychology</i> , 42, 368-389
0.446	Doron, J., Stephan, Y., Boiché, J., & Le Scanff, C. (in press). <i>Student's coping in the anticipatory stage of an exam: motivational antecedents and consequences on exam performance</i> . <i>School Psychology International</i> .
1.824	Riou, F., Boiché, J., Doron, J., Romain, A. J., Corrion, C., d'Arripe-Longueville, F., Ninot, G., & Gernigon, C. (in press). <i>Validation of a french-scale assessing achievement goals within the 2*2 framework in sport, physical education and exercise</i> . <i>European Journal of Psychological Assessment</i>

## Articles dans des revues avec comité de lecture

**Boiché, J. C. S.**, et Sarrazin, P. G. (2007). Motivation autodéterminée, perceptions de conflit et d'instrumentalité et assiduité envers la pratique d'une activité physique : une étude prospective sur 6 mois. *Psychologie Française*, 52, 417-430.

**Boiché, J. C. S.**, et Sarrazin, P. G. (2009). Caractéristiques psychosociales des adolescents non pratiquants sportifs. *Journal de Pédiatrie et de Puériculture*.

## Communications orales avec actes dans un congrès international.

**Boiché, J.**, Chalabaev, A., & Sarrazin, P. (2011). *Les stéréotypes sexués dans le domaine du sport : Antécédents sociaux, développement, et conséquences sur l'abandon sportif*. Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives. Rennes, 24-26 Octobre.

Riou, F., **Boiché, J.**, Doron, J., Romain, A.-J., Corrion, K., Ninot, G., d'Arripe-Longueville, F., & Gernigon, C. (2011). *Développement et validation d'une version française du questionnaire de buts d'accomplissement pour le sport et l'exercice physique (FAGQSE)*. Journées d'Etudes de la Société Française de Psychologie du Sport. Bordeaux, 7-8 Avril.

**Boiché, J.**, Stephan, Y., & Doron, J. (2009). *Les facteurs psychologiques de persistance et de réussite académiques : une étude prospective basée sur la théorie de l'autodétermination*. Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives. Lyon, 29-31 Octobre.

Doron, J., Stephan, Y., **Boiché, J.**, & Le Scanff, C. (2009). *Faire face au stress des examens : influence des croyances relatives à la nature de l'habileté sur les stratégies de coping utilisées par les étudiants*. Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives. Lyon, 29-31 Octobre.

**Boiché, J.**, Stephan, Y., Trouilloud, D., Deroche, T. & Sarrazin, P. (2009). Les analyses de clusters : principes et exemple d'application dans le cas de la théorie de l'autodétermination. *Symposium « Méthodes statistiques en SHS : principes et applications en sciences du sport »*, Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives. Lyon, 29-31 Octobre.

Stephan, Y., **Boiché, J.**, Trouilloud, D., Deroche, T. & Sarrazin, P. (2009). Les déterminants sociocognitifs de l'engagement dans une activité physique régulière chez des seniors : une extension de la Théorie du Comportement Planifié. *Symposium « Activité physique et santé : perspectives psychologiques »*, Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives. Lyon, 29-31 Octobre.

Guillet, E., Sarrazin, P., & **Boiché, J.**, (2008). Using Self-determination theory to understand sport dropout among adolescents. *Invited Symposium "Social and cognitive variables related with physical activity practice"*. XXIX International Congress of Psychology. Berlin, Germany, 20-25 July.

**Boiché, J.**, Guillet, E., Sarrazin, P., & Bois, J. (2007). Etude du climat instauré par les pères et les mères dans la pratique sportive des adolescents : Une étude transversale basée sur le modèle d'Eccles. *Symposium « L'influence des autres significatifs chez les jeunes sportifs : le rôle de l'entraîneur, des parents et des pairs »*. Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives. Leuven, Belgique, 31 Octobre - 2 Novembre.

**Boiché, J.**, Sarrazin, P., & Chanal, J. (2007). *Evolution des perceptions de conflit et d'instrumentalité liées au rôle de pratiquant sportif au cours de l'adolescence : Une étude longitudinale sur 3 ans*. Actes des Journées Nationales d'Etudes de la Société Française de Psychologie du Sport. Montpellier, 15-16 Mars.

**Boiché, J.**, & Sarrazin, P. (2005). *Evolution de la pratique sportive à l'adolescence : influence de l'autodétermination des motivations, de la dynamique inter-rôles et de l'identité*. Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives. Paris, France, 26-28 Octobre.

**Boiché, J., & Sarrazin, P. (2005).** « Autodétermination des motivations, conflits psychologiques inter-rôles et persistance envers une AP d'entretien ». Congrès International de la Société Française de Psychologie du Sport. Reims, France, 4-7 Juillet.

#### **Communications orales sans actes dans un congrès international ou national**

**Boiché, J., & Sarrazin, P. (2010).** *Contextual self-determined motivation and role conflict or integration*. Fourth International Self-Determination Theory Conference, Ghent, Belgique, 24-27 Mai.

**Boiché, J., Sarrazin, P., & Chanal, J. (2007).** *"Inter-role conflict and instrumentality and sport persistence: A SDT approach"*. Third International Self-Determination Theory Conference, Toronto, Canada, 24-27 Mai.

**Boiché, J. (2005).** « *Influence des motivations et des conflits psychologiques sur l'évolution de l'engagement sportif* ». 5ème journée de l'Ecole Doctorale Ingénierie pour la Santé, la Cognition et l'Environnement. Grenoble, France, 27 Mai.

#### **Communications par affiche dans un congrès international ou national**

Riou, F., **Boiché, J.**, Doron, J., Romain, A.-J., Corrion, K., Ninot, G., d'Arripe-Longueville, F., & Gernigon, C. (2011). *Development and validation of the French Achievement Goal Questionnaire for Sport and Exercise*. XIIIth European Congress on Sport Psychology of the European Federation of Sports Psychology (FEPSAC). Madère, 12-17 Juillet.

Delorme, N., **Boiché, J.** & Raspaud, M. (2010). *Influence de l'âge relatif sur l'abandon du football masculin*. 5<sup>ème</sup> Colloque International Francophone Football et Recherches. Football, Technologies, Performances. Grenoble (France), Université J. Fourier, Laboratoire Sport et Environnement Social, 19-21 Mai.

Delorme, N., **Boiché, J.** & Raspaud, M. (2009). *Relative Age is Associated with Male Soccer Dropout*. 14<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science. Sports Sciences: Nature, Nurture and Culture. Oslo (Norvège), Norwegian School of Sport Sciences, 24-27 juin.

Cordier, V., **Boiché, J.**, de Vivés, X., & Delaplace, J. M. (2009). *Influence de l'apprentissage par simulation mentale sur l'image du mouvement et sur la performance dansée*. Congrès International de la Société Française de Psychologie du Sport. Paris, France, 1-3 Juillet.

Delorme, N., **Boiché, J.**, & Raspaud, M. (2009). *Relative Age is Associated with Male Soccer Dropout*. 14th Annual Congress of the European College of Sport Science. Sports Sciences: Nature, Nurture and Culture. Oslo (Norvège), Norwegian School of Sport Sciences, 24-27 juin.

**Boiché, J.**, Guillet, E., & Sarrazin, P. (2006). *Influence de différents agents socialisateurs sur le comportement de persévérance dans des activités sportives*. Actes du 6ème Congrès International de Psychologie Sociale en Langue Française (pp. 30-31). Grenoble, 30 Août - 2 Septembre.

Chalabaev, A., Sarrazin, P., Trouilloud, D., & **Boiché, J.** (2005). *"Girls work harder but achieve lower than boys": How gender stereotypes influence Physical Education Teachers' Expectations*. NASPSA conference abstracts. St Pete's Beach Florida, Etats-Unis, 9-11 Juin. Journal of Sport and Exercise Psychology, 27, S46.

**Boiché, J.**, Chalabaev, A., Sarrazin, P., & Chanal, J. (2005). *Students' motivational profiles in Physical Education and achievement outcomes: A Self-Determination perspective*. NASPSA conference abstracts. St Pete's Beach Florida, Etats-Unis, 9-11 Juin. Journal of Sport and Exercise Psychology, 27, S38-39.

**Boiché, J.**, Sarrazin P., et Bois J. (2004). *Développement des stéréotypes sexuels liés au sport au cours de l'adolescence et liens avec le soi physique et la pratique sportive*. Journées Nationales d'Etudes de la Société Française de Psychologie du Sport, Grenoble, France, 1 et 2 Avril.

**Boiché, J., Grouzet, F., Vallerand, R., & Sarrazin, P. (2003).** *Déterminants et conséquences de l'autodétermination de la motivation pour la pratique d'un sport collectif.* Actes du Xème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives. Toulouse, France, 30 Octobre - 1<sup>er</sup> Novembre.

**Boiché, J., & Sarrazin, P. (2003).** *Influence de la Motivation Autodéterminée et du Conflit lié à la pratique sur des indices comportementaux de l'engagement sportif.* Actes du Xème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives. Toulouse, France, 30 Octobre - 1<sup>er</sup> Novembre.

**Boiché, J., Sarrazin, P., Chanal, J., & Chalabaev, A. (2004).** *Motivation Profiles and Learning Behaviors in Physical Education.* Second International Self-Determination Theory Conference, Ottawa, Canada, 21-23 Mai.

**Sarrazin, P., Boiché, J., Chanal, J., Trouilloud, D. (2004).** *Social contagion of Self-Determined Motivation in Physical Education.* Second International Self-Determination Theory Conference, Ottawa, Canada, 21-23 Mai.

### **Ouvrages scientifiques (ou chapitres de ces ouvrages)**

**Boiché, J., & Gernigon, C. (2011).** La motivation en contexte sportif : engagement, persistance et performance. In G. Descamps (Ed.), *Psychologie du sport et de la Santé.* De Boeck.

**Sarrazin, P. G., Boiché, J. C. S., & Pelletier, L. G. (2007).** A Self-Determination Approach to Sport Dropout. In M. Hagger & N. Chatzisarantis, *Intrinsic Motivation and Self-Determination in Exercise and Sport* (pp. 229-241). Champaign, Illinois: Human Kinetics Publisher.

### **Conférences invitées**

**Boiché, J. (2007).** Les déterminants motivationnels et les obstacles à la pratique physique et sportive chez les jeunes. Journées d'échange de l'Association Départementale d'Éducation à la Santé de la Drôme. « *Bouger, c'est l'affaire de tous* ». Valence, 22 Mars.

**Boiché, J. (2004).** *Diet and Physical Activity in France.* International Studies in Health and Physical Activity, University of Northern Colorado, Arles, France, 19 Mai.

### **Autres productions : rapports de recherche**

**Boiché, J. (2011).** *Déterminants psychologiques des loisirs actifs / sédentaires chez les adolescents.* Rapport de recherche remis au proviseur du lycée Jean Monnet, Montpellier.

**Boiché, J. (2010).** *Persévérance et réussite des étudiants de première année de licence.* Rapport de recherche remis à l'UFR Sciences de l'Homme et de l'Environnement, Université de La Réunion.

**Boiché, J., Sarrazin, P. (2006).** *L'engagement et l'abandon sportif chez les drômois de 12 à 20 ans : Une étude en contexte naturel basée sur la littérature existante.* Rapport réalisé pour la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports et le Comité Olympique et Sportif de la Drôme.

**Sarrazin, P., Boiché, J., & Bois, J. (2006).** *Femmes et sport : Place des femmes dans le sport Drômois et étude de l'abandon sportif féminin.* Rapport réalisé pour la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports et le Comité Olympique et Sportif de la Drôme.