

# QUESTIONNAIRE

Prénom : ..... Age : ..... ans

Date : ..... / ..... / .....

Femme O / Homme O

**CONSIGNES** - Ce questionnaire contient des groupes d'énoncés. Lisez attentivement tous les énoncés, puis encerclez une réponse correspondant à l'énoncé qui décrit le mieux la façon dont **vous vous êtes senti(e)** au cours des **7 derniers jours**, aujourd'hui compris. Sachez qu'aucune réponse n'est juste, elle doit être avant tout personnelle.

---

	Rarement ou jamais	Parfois ou peu souvent (1-2 jours)	Occasionnellement ou modérément (3-4 jours)	La plupart du temps ou tout le temps (5-7 jours)
1. J'étais dérangé(e) par des choses qui habituellement ne me dérangent pas-----	-0-	--1--	---2---	----3----
2. Je n'avais pas envie de manger, j'avais peu d'appétit	-0-	--1--	---2---	----3----
3. Je sentais que je ne pouvais pas me défaire de mes idées noires même avec l'aide de ma famille ou de mes ami(e)s-----	-0-	--1--	---2---	----3----
4. Je me sentais aussi bon(ne) que les autres personnes	-0-	--1--	---2---	----3----
5. J'avais de la difficulté à me concentrer sur ce que je faisais-----	-0-	--1--	---2---	----3----
6. Je me sentais déprimé(e)-----	-0-	--1--	---2---	----3----
7. Je sentais que tout ce que je faisais me demandait un effort-----	-0-	--1--	---2---	----3----
8. Je me sentais plein d'espoir vis-à-vis l'avenir-----	-0-	--1--	---2---	----3----
9. Je sentais que ma vie était un échec-----	-0-	--1--	---2---	----3----
10. Je me sentais craintif (ve)-----	-0-	--1--	---2---	----3----
11. Mon sommeil était agité-----	-0-	--1--	---2---	----3----
12. J'étais heureux(se)-----	-0-	--1--	---2---	----3----
13. Je parlais moins que d'habitude-----	-0-	--1--	---2---	----3----
14. Je me sentais seul(e)-----	-0-	--1--	---2---	----3----
15. Les gens n'étaient pas amicaux-----	-0-	--1--	---2---	----3----
16. Je profitais de la vie-----	-0-	--1--	---2---	----3----
17. J'avais des crises de larmes-----	-0-	--1--	---2---	----3----
18. Je me sentais triste-----	-0-	--1--	---2---	----3----
19. Je sentais que les gens ne m'aimaient pas-----	-0-	--1--	---2---	----3----
20. Je ne parvenais pas à aller de l'avant-----	-0-	--1--	---2---	----3----

