

QUESTIONNAIRE

Date : / /

.....

Prénom : Age : ans

Femme O / Homme O

CONSIGNES – Dans ce questionnaire, vous trouverez 10 phrases qui expriment des sentiments, des opinions ou des réactions. Lisez attentivement chacune de ces phrases. Pour chacune des caractéristiques ou descriptions suivantes, **indiquez à quel point chacune est vraie pour vous en encerclant le chiffre approprié: Tout à fait en désaccord (1), Plutôt en désaccord (2), Plutôt en accord (3), Tout à fait en accord (4)**. Efforcez-vous de répondre à toutes les phrases. Sachez qu'aucune réponse n'est juste, elle doit avant tout personnelle.

	Tout à fait en désaccord	Plutôt en désaccord	Plutôt en accord	Tout à fait en accord
1. Je pense que je suis une personne de valeur, au moins égal(e) à n'importe qui d'autre-----	-1-	-2-	--3--	---4---
2. Je pense que je possède un certain nombre de belles qualités-----	-1-	-2-	--3--	---4---
3. Tout bien considéré, je suis porté(e) à me considérer comme un(e) raté(e)-----	-1-	-2-	--3--	---4---
4. Je suis capable de faire les choses aussi bien que la majorité des gens-----	-1-	-2-	--3--	---4---
5. Je sens peu de raisons d'être fier(e) de moi-----	-1-	-2-	--3--	---4---
6. J'ai une attitude positive vis-à-vis de moi-même-----	-1-	-2-	--3--	---4---
7. Dans l'ensemble, je suis satisfait(e) de moi-----	-1-	-2-	--3--	---4---
8. J'aimerais avoir plus de respect pour moi-même-----	-1-	-2-	--3--	---4---
9. Parfois je me sens vraiment inutile-----	-1-	-2-	--3--	---4---
10. Il m'arrive de penser que je suis un(e) bon(ne) à rien-----	-1-	-2-	--3--	---4---