

QUESTIONNAIRE

Prénom : Age : ans

Date : / /

Femme O / Homme O

CONSIGNES – Dans ce questionnaire, vous trouverez 20 phrases qui expriment des sentiments, des opinions ou des réactions. Lisez attentivement chacune de ces phrases. Pour chacune des caractéristiques ou descriptions suivantes, **indiquez si elles vous correspondent ou non en encerclant vrai ou faux**. Sachez qu'aucune réponse n'est juste, elle doit être avant tout être personnelle.

1. J'attends le futur avec espoir et enthousiasme..... Vrai Faux
2. Je ferais mieux d'abandonner car je ne puis rendre les choses meilleures pour moi.. Vrai Faux
3. Quand cela va mal, il m'est utile de savoir que cela ne durera pas toujours..... Vrai Faux
4. Je ne peux imaginer ce que ma vie sera dans 10 ans..... Vrai Faux
5. J'ai assez de temps pour réaliser ce que je désire faire le plus..... Vrai Faux
6. Dans le futur, je m'attends à réussir dans ce qui compte le plus pour moi..... Vrai Faux
7. Mon avenir me semble plus sombre..... Vrai Faux
8. Je m'attends à avoir plus de bonnes choses dans la vie que la moyenne des gens.... Vrai Faux
9. Je n'ai pas de répit et il n'y a pas de raison de croire que j'en aurai dans le futur..... Vrai Faux
10. Mon expérience passée m'a préparé parfaitement pour l'avenir..... Vrai Faux
11. Le déplaisir est devant moi, bien plus que le plaisir..... Vrai Faux
12. Je n'espère pas avoir ce que je désire le plus..... Vrai Faux
13. Quand je considère l'avenir, je m'attends à être plus heureux que maintenant..... Vrai Faux
14. Les choses ne sont pas comme je le veux..... Vrai Faux
15. J'ai foi en l'avenir..... Vrai Faux
16. Je n'ai jamais ce que je veux, par conséquent il est ridicule de désirer quoi que ce soit..... Vrai Faux
17. Il est tout à fait improbable que j'obtienne de réelles satisfactions dans le futur.... Vrai Faux
18. L'avenir me semble vague et incertain..... Vrai Faux
19. Je m'attends à plus de bons moments que de mauvais moments..... Vrai Faux
20. Il ne sert à rien de chercher à avoir quelque chose que je désire, parce que probablement je ne l'obtiendrai pas..... Vrai Faux