

Cognoms _____

Nom _____

Data ___ / ___ / 20__

Les següents frases expressen sentiments sobre les conseqüències d'una malaltia respiratòria. Per cada una d'elles, marqui la intensitat que millor li correspongui en aquest precís moment. No hi ha respostes bones ni dolentes, només importa la seva opinió personal.

	En absolut	Una mica	A mitges	Molt	Excessivament
1. Pateixo sensació d'asfíxia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. El meu estat respiratori em preocupa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Sento que el meu entorn no em comprèn	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>
4. El meu estat respiratori m'impedeix desplaçar-me com jo voldria	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Em sento adormit (-da) durant el dia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. No em sento capaç de realitzar els meus projectes	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>
7. Em canso ràpidament durant les tasques quotidianes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Físicament, estic insatisfet /-a del que sóc capaç de fer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. La meua malaltia respiratòria dificulta la meua vida social	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>
10. Em sento trist /-a	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. El meu estat respiratori limita la meua vida afectiva	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>	<input type="triangle-up"/>

Si us plau, verifiqui que ha respost a totes les preguntes

Moltes gràcies.

_____ / 15

_____ / 20

_____ / 20

Total _____ / 55